








# NAXOS & AMORGOS : NATURE & DÉTENTE DANS LES CYCLADES

Athènes et les Cyclades sont au programme de ce séjour où vous découvrirez les charmes et les beautés de cette destination exceptionnelle. Après une balade à la découverte des plus paysages de l'île, vous vous reposerez en bord de mer, les yeux vers l'horizon les bleus du ciel et de la mer se rejoignent dans un kaléidoscope étonnant. Le soir venu, l'une des tavernes du port voisin vous accueillera et vous proposera grillage ou pêche du jour, selon vos envies !

 Région	Les Cyclades
 Activité	Randonnée - Découverte
 Durée	8 jours
 Code	BGC8NALIBALT
 Prix	A partir de 845 €
 Niveau	1/5
 Confort	3/5

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Athènes



Arrivée à Athènes. Vous vous dirigez vers votre hôtel au Pirée, Selon votre horaire d'arrivée, possibilité de laisser votre bagages dans une consigne, le temps de visiter Athènes. Monastiraki, Plaka, l'Acropole, ou encore la relève des gardes sur la place Syntagma sont des spectacles qui méritent le détour!

*Hébergement : Hôtel*

*Transport : libre en bus ou métro, 1H30*

### 📍 Jour 2 Traversée pour Naxos - Portara du temple d'Apollon - Chora



Traversée maritime jusqu'à Naxos, la plus grande île des Cyclades (1h de traversée). La matinée est consacrée à la ville de Chora et ses alentours, longtemps épargnée du tourisme et qui conserve donc son authenticité à travers notamment ses maisons blanches, depuis la rive jusqu'aux pics rocheux que couronnent les ruines du château ducal (le Kastro). Vous profitez des plages accessibles à pied, avec la baie protégée de Saint Georges... paradisiaque !

En soirée magnifique coucher de soleil sur la Portara du temple d'Apollon.

*Hébergement : Hôtel*

*Transport : Ferry 4h*

### 📍 Jour 3 Naxos : Melanes - Potomia - Chalki - Chora



Petit transfert à Melanes en bus de ligne, puis très belle randonnée dans la campagne naxienne vers Potomia à la découverte des Kourros ! Vous continuez vers Chalki et le château tour, puis visite de la fabrique de Kitron, liqueur de cédrat, et d'une tisseuse de tapis. Cette randonnée peut-être poursuivie par une boucle vers l'église de Panagia Drosiani, une des plus vieilles de Grèce.

En fin de journée, possibilité de participer à une sortie en kayak de mer, pour profiter du sunset ! (Activité non incluse).

*Hébergement : Hôtel*

*Transport : bus de ligne : 1h*

*Marche : 2h30, dénivelé +200 / - 150m*

*En option : Kayak de mer (2h)*

### 📍 Jour 4 Naxos : Chora / Traversée pour l'île d'Amorgos - Katapola



Matinée de détente à Naxos. A votre guise, vous profitez des plages environnantes ou vous vous égariez dans les ruelles de la vieille ville. En début d'après-midi, vous prenez le bateau pour l'île d'Amorgos (de 2h à 6h de traversée selon le planning de la compagnie maritime), premier contact avec l'île du Grand Bleu. Vous découvrez les moulins perchés sur les collines brunes et des panoramas incroyables sur la mer Egée turquoise.

Hébergement : Hotel familial

Transport : Ferry 2h à 6h

📍 Jour 5 **Amorgos : Chora - Monastère de Chozoviotissa - Agia Anna - Katapola**



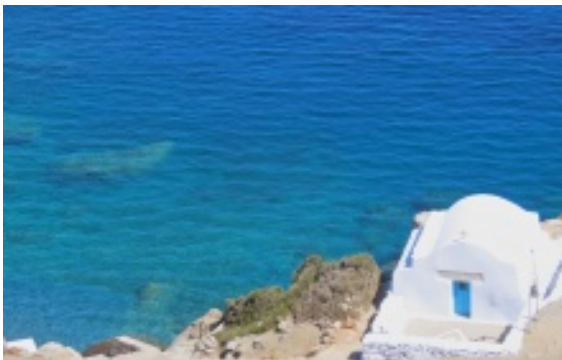
Montée par les vieux sentiers empierrés vers le village de Chora (Amorgos), capitale de l'île, visite du village puis poursuite vers le monastère de Chozoviotissa, véritable chef d'oeuvre architectural et théâtre du film Le Grand Bleu. Descente vers la plage d'Agia Anna et retour en bus de ligne.

Hébergement : Hotel familial

Transport : Bus de ligne 30 min

Marche : 4h30 / Dénivelé +50m / - 320m

📍 Jour 6 **Amorgos : Aegiali - Eglise Panagia Epanochoriani - Monastère d'Agios Ioannis - Katapola**



Transfert en bus de ligne vers Aegiali, montée vers Tholaria, puis sentier vers l'église Panagia Epanochoriani et le monastère d'Agios Ioannis et ses magnifiques fresques, les courageux peuvent pousser jusqu'à Stravros, retour en direction de Lagada et fin de la randonnée à Aegiali. Vous pourrez alors profiter de la baie superbe d'Aegiali, et effectuer une découverte des fonds marins en plongée ! (non inclus - nous consulter).

Hébergement : Hotel familial

Transport : Bus de ligne 2x1h

Marche : entre 3h et 6h30 selon l'itinéraire

📍 Jour 7 **Amorgos : retour le Pirée - Visite d'Athènes**



Trajet retour pour Athènes via Le Pirée. Installation à l'hotel et demi-journée libre pour visiter le centre ville. La colline de L'acropole les nombreux temples et son musée sont incontournables de toute visite en Grèce ! Dans la soirée, vous profitez des festivités de la Capitale, des concerts de musique traditionnelle devant les restaurants, ou de musique plus contemporaine dans les clubs de la ville !

*Hébergement : Hotel*

*Transport : 1h20 bus de ligne*

*Marche : 6h + 250m / - 380m*

📍 Jour 8 **Athènes - vol retour**



Vous vous rendez à l'aéroport par vos propres moyens et vol pour la France. Si votre horaire de vol le permet, temps libre pour visiter la splendide ville d'Athènes et son coeur antique.

*transport : 1h45*

## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	<b>avr.</b>	<b>mai</b>	<b>juin</b>	<b>juil.</b>	<b>août</b>	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	-------------	------------	-------------	--------------	-------------	-------	------	------	------

### Prix

#### PRIX A PARTIR DE

**Basse Saison : 01 AVRIL au 31 MAI/ 01 OCTOBRE au 31 OCTOBRE :**

- Base 2 personnes : 670 € par personne (chambre double)

**Moyenne Saison: 01 Juin au 01 JUILLET/ 01 SEPTEMBRE au 31 SEPTEMBRE**

- Base 2 personnes : 720 € par personne (chambre double)

**Haute Saison : 01 JUILLET au 31 AOÛT**

**Très Haute Saison: 15 JUILLET AU 15 AOÛT**

- Base 2 personnes : 810 € par personne (chambre double)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

*Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).*

### Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit
- Les petits-déjeuners du jour 02 au jour 08
- Les traversées en ferry nécessaires au séjour
- Notre assistance 24h/24h
- Le carnet de route numérique sur l'application Altai Roadbook.

### Le prix ne comprend pas

- Le vol international
- Les taxes aériennes
- Les repas (compter 10€ à 15€ pour un repas dans une petite taverne).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les taxes de séjour (voir détail dans onglet Hébergement)
- Les transferts en bus ou taxi (selon la saison) les jours de randonnée (compter env. 20€/pers.)
- Les pourboires (cf. rubrique pourboire).
- Les entrées dans les sites et musées.

### Remarques

#### Option

Le supplément chambre individuelle: 140€ par personne

#### Santorin:

- Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner: 95 euros par personne
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner: 120 euros par personne

#### **Naxos:**

- Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner: 50 euros par personne
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner: 75 euros par personne

#### **Heraklion:**

- Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner: 45 euros par personne
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner: 85 euros par personne

## **Conditions de paiement et d'annulation**

---

### **Inscription**

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

### **Facturation**

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Grèce se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

### **Annulation**

#### **Conditions et frais d'annulation :**

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

#### **Si le désistement a lieu :**

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers: Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Grèce et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Grèce se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Grèce peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Grèce, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Grèce pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### **Assurance**

---

Lors de l'achat de votre voyage avec Altaï, nous vous proposons de souscrire à une assurance voyage (vous avez jusqu'à 14 jours pour souscrire à cette assurance à compter de la date de réservation de votre voyage). Nous espérons que vous n'aurez jamais besoin d'utiliser cette assurance, mais elle peut s'avérer très utile et d'une très grande aide. Altaï en partenariat avec Assurinco et Mutuaide Assistance vous proposent une formule d'assurance créée sur mesure pour répondre à vos besoins. Il est très important d'y réfléchir dès à présent !

### Encadrement

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route numérique sur votre Smartphone (remis avant départ).

Téléchargez l'application Altai Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques...).

Altai Grèce est membre du groupe Altai, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Depuis de nombreuses années, notre agence Altai Grèce vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altai, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature et les randonnées liberté sur l'application Altai Roadbook.

### Alimentation

Voyage liberté : sauf mention contraire, les repas autre que le petit déjeuner ne sont pas inclus.

Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir les spécialités grecques :

Pique-nique le midi avec tomates, olives, feta, jambon, fromages et fruits. Le soir : repas pris en tavernes ou à l'hôtel.

Cuisine grecque : salades, moussakas, aubergines farcies, brochettes etc ... Les déjeuners seront sous forme de pique-nique ou bien en taverne, selon les jours. Les dîners sont pris en taverne.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.

### Hébergement

Nuits en hôtels ou pensions familiales. Chambre double, triple ou quadruple selon disponibilité.

### Déplacement et portage

Bus réguliers, bateaux de lignes régulières.

Vous transportez vos bagages lors des transferts en bateaux et jusqu'à vos hébergements.

La météo peut parfois modifier les horaires de bateaux.

### Budget et change

La Grèce fait partie de la CEE zone Euro.

Les cartes bancaires sont acceptées presque partout, pour les gros achats.

Les distributeurs de billets appliquent une taxe de quelques € par retrait.

### Pourboires

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier.

### Equipement indispensable

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- crème de protection solaire visage et lèvres
- lunettes de soleil
- chapeau, casquette, buff ou foulard contre le soleil
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 litres ou équivalent (camel bag ou gourdes rigides).
- un paquet de mouchoir en papier
- gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- spray anti-moustiques peau et vêtements



- gel anti démangeaisons
- tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo
- un rouleau de papier toilette
- Nécessaire de toilette
- Maillot et serviette de bain.
- Affaires de rechange pour le soir.
- Lampe frontale
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute !!).

## Matériel

Voici l'équipement indispensable à votre séjour en Grèce. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

# FORCLAZ

- Chaussures de randonnée basses ou semi-montantes ou tige haute (conseillé pour éviter d'éventuelles entorses de la cheville), mais attention pas de baskets pour les rando ! Le terrain est souvent rocailleux / caillouteux donc prévoyez de bonnes chaussures : par exemple les chaussures trekking 500 Matryx, modèle femme ou homme (tige haute) ; ou les FH500, modèle femme ou homme (tige basse).
- Sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir ou l'accès à la baignade dans quelques zones caillouteuses.
- Chaussettes synthétiques.
- Pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide : par exemple le pantalon Trek 500, modèle femme ou homme.
- 1 ou 2 shorts : par exemple le short Travel 100, modèle femme ou homme.
- Des sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- 1 veste polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable (Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions : par exemple la veste Trek 500, modèle femme ou homme.
- chapeau ou casquette contre le soleil
- lunettes de soleil (indice de protection 3).
- maillot de bain et serviette de bain

## Bagages

La réglementation aérienne limite le poids des bagages en soute à 20 kg par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

Sac de voyage 80 - 100 litres. Vous transportez vos bagages lors des transferts en bateau.

1 petit sac à dos (25 à 35 litres) pour vos affaires de la journée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## Pharmacie

Nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau

- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination. La responsabilité d'Altai ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

**IMPORTANT :** une circulaire ministérielle annonce la fin de la gratuité des soins médicaux et des hospitalisations en Grèce. Cette mesure concerne les touristes de l'UE et des pays tiers. Les visiteurs étrangers en Grèce devront donc payer immédiatement leur hospitalisation ou leur traitement et se faire rembourser au retour, dans leur pays de résidence. Toutefois, toute hospitalisation de longue durée, sera couverte en partie, par tout détenteur de la carte européenne des soins de santé, à condition que l'assurance ou mutuelle du patient, contactée, remplisse ses obligations administratives et réponde favorablement.

**A NOTER :** une carte VITALE n'a aucune valeur en Grèce. Pensez à vous procurer auprès de votre sécurité sociale une carte européenne d'assurance santé renouvelable tous les 2 ans.

Par ailleurs vérifiez bien vos polices d'assurance si votre assurance voyage est liée à votre carte de crédit. Les frais de recherches ne sont pas toujours couverts par les polices d'assurances-voyages. Les produits d'assurances-voyages liés à des cartes de crédit n'offrent pas une couverture suffisante pour la pratique de la randonnée. Dès lors, le plus petit incident, au vu de la géographie du pays, en cas de mauvaise couverture, peut entraîner des coûts très importants à votre charge.

## Passeport

---

Passeport en cours de validité.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuelle, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

## Visa

---

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités se renseigner auprès des autorités consulaires de Grèce).

## Carte d'identité

---

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans.

Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret

vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Pour plus de facilités cependant, privilégiez de voyager avec votre passeport, si vous êtes en possession d'un passeport valide.

## Vaccins obligatoires

---

Non

## Santé / recommandations sanitaires

---

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM / Ameli et est valable 2 ans.

## Climat

---

La Grèce jouit d'un climat méditerranéen, avec des étés chauds et très secs et des hivers doux et pluvieux. La baignade quant à elle, certes un peu fraîche au printemps, est bien agréable jusqu'à la fin du mois d'octobre après les fortes chaleurs de l'été. Attention le meltem, le puissant vent thermique des îles, peut souffler fort en été et parfois donner une sensation de fraîcheur (surtout en soirée). Ce qui n'est pas forcément désagréable lorsque les T° avoisinent les 35-40° partout dans la journée...

## Electricité

---

Un courant de 220V et 50Hz alimente des prises aux normes européennes. Tous les soirs à l'hôtel, vous pourrez recharger vos téléphones et batteries d'appareil photos. Attention sur certains vieux ferries la tension est encore de 110V.

## Heure locale

---

Il y a un décalage de +1h avec la France. Donc si vous décollez de Paris à 12h, il est déjà 13h à Athènes.

## Géographie

---

On distingue la Grèce continentale et les îles. La partie continentale représente 107000km<sup>2</sup> (132000km<sup>2</sup> pour la totalité du pays). Nulle part sur le continent on ne se retrouve à plus de 100km de la mer ! Le continent est à 70% montagneux, la montagne refuge des Dieux grecs..et le Mont Olympe (2917m) culmine au nord du pays, près de la côte égéenne, à la limite de la Thessalie et de la Macédoine. On dénombre pas moins de 6 groupes d'îles : les Sporades, les îles du Golfe Saronique, les Cyclades, le Dodécannèse et les îles de l'égée du nord.

## Tourisme responsable

---

Altaï Grèce œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne ramenez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.

- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.