

ROADTRIP EN CRÈTE : LE GRAND TOUR

Pays de légendes et de mythes, la Crète vous appelle à parcourir ses magnifiques sites, à la recherche de ses plus beaux secrets. Perdez-vous les longs des sentiers et découvrez des plages idylliques et leurs eaux turquoise, des plateaux sauvages où vous rencontrerez les bergers, des criques connues des habitants seuls, des petits villages perdus et hors du temps, des temples incroyablement conservés... Partez pour une découverte complète de la Crète par ses routes, ses sentiers et son histoire... prenez le temps et savourez cette île légendaire! Arrivée à Héraklion et mise à disposition de votre véhicule. Route vers l'ouest, vers Margarites, le village de potiers. Découverte de Chania et lagon de Balos. Réserve naturelle d'Elafonissi et route pour Paléochora. Soughia et la baie de Lissos puis montée au plateau d'Omalos. Descente de la gorge de Samaria et village de Loutro. Randonnée pour Chora Sfakion et village de Zaros. Plaine de la Messara et gorge d'Agio Farago. Plateau de Lassithi et village de Krista. Découverte de l'île de Spinalonga et route pour Mochlos. Balade au pied des falaises de Tourloti. La magnifique palmeraie de Vai et sa plage paradisiaque. Randonnée de Kato Zakros à Xerokzamos. Découverte de la vallée des morts et retour sur Héraklion.

 Région	La Crète
 Activité	Randonnée - Découverte
 Durée	15 jours
 Code	BCRELIB3ALT
 Prix	A partir de 1 350 €
 Niveau	2/5
 Confort	3/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 Héraklion - Knossos - Héraklion



À votre arrivée à Héraklion, vous vous dirigez à votre hôtel du centre-ville. Vous faites vos premiers pas dans la plus grande ville de Crète, son port, sa forteresse. Si vous arrivez suffisamment tôt, vous pouvez visiter le palais minoen de Knossos, sanctuaire du Roi Minos.

Hébergement : Hôtel

Transport : Bus de ligne ou taxi , 20 min

📍 Jour 2 Héraklion - Margarites - Arkadi - Lac de Kourna - Mathes



Après le petit-déjeuner, le véhicule vous est livré à l'hôtel. Vous partez pour Margarites, village de potiers aux nombreux ateliers de céramique. Vous effectuez une petite randonnée dans les vallées calcaires en direction du monastère d'Arkadi. Vous avez la possibilité de visiter la ville de Rethymnon. L'itinéraire vous mène ensuite vers l'ancienne Lappa et les sources d'Argiroupolis pour terminer par le lac de Kourna et le petit village de Mathès où vous vous installez pour la nuit.

Hébergement : Pension familiale

Transport : voiture de location 2h10

Temps de marche : 3h30 / dénivelé +/-50m

📍 Jour 3 Mathes - Chania - Aptera - Balos



Vous partez vers Chania pour visiter son vieux port, son marché couvert, son quartier vénitien. En route, un peu avant Chania, vous passez par le très beau site archéologique d'Aptera, témoin de la puissance de la civilisation minoenne puis romaine, byzantine et ottomane, qui domine toute la baie de Souda. En fin d'après midi, cap sur le lagon bleu de Balos et après une petite marche très agréable, vous pouvez profiter d'une baignade dans les eaux turquoises. Logement à Balos.

Hébergement : Pension familiale

Transport : voiture de location 2h00

Temps de marche : 2h00 / dénivelé +/-200m

📍 Jour 4 Balos - Île Elafonissi - Paleochora



Par la route côtière occidentale, descente vers la magnifique plage d'Elafonissi aux sables multicolores, passage par des petites chapelles, puis la fameuse forêt de cèdres et vous arrivez au terme de votre randonnée. Vous franchissez à gué le passage qui nous mène à l'île d'Elafonissi, promenade dans la réserve naturelle, puis vous faites route vers Paleochora où vous vous installez pour la nuit.

Hébergement : Hôtel

Transport : voiture de location 2h30

Temps de marche : 4h30 / dénivelé +/-300m

📍 Jour 5 Paleochora - Anidri - Sougia - Lyssos - Omalos



Magnifique route dans un désert montagneux vers les villages d'Anidri et Prodromi entre les magnifiques bouquets d'ébène de Crète, petits villages typiques et très jolies chapelles pour rejoindre Sougia, petite randonnée en aller-retour vers le site de Lyssos. Route pour rejoindre le plateau d'Omalos. Logement à Omalos dans un petit hôtel traditionnel. Remise de la voiture à l'hôtel, nous nous chargeons de convoier les bagages à Loutro le lendemain.

Hébergement : Hôtel

Transport : voiture de location 1h45

Temps de marche : 3h30 / dénivelé +/-150m

📍 Jour 6 Omalos - Xyloskalos - Gorge de Samaria - Agia Roumeli - Loutro



Transfert très matinal à Xyloskalos, le début de la gorge et descente de la prestigieuse gorge de Samaria, une expérience unique dans la plus belle et la plus longue gorge d'Europe pour franchir les mythiques « portes de fer » où la largeur de la gorge est de 3 mètres et sa profondeur de plus de 500 mètres. Arrivée au petit village d'Agia Roumeli, puis bateau pour Loutro, petite crique que l'on atteint uniquement à pied ou en bateau. Le parc est sous la surveillance du Service des Forêts et les gorges sont en général ouvertes seulement de début Mai à fin Octobre. En hiver, le haut niveau des eaux rend les gorges dangereuses et leur passage impossible. Elles sont également fermées les jours de pluie (trop dangereuses à cause de

chutes de pierres).

Votre roadbook prévoit donc une alternative si au moment d'effectuer cette journée, l'accès aux gorges était interdit.

Hébergement : Pension familiale

Transport : ferry 30 min

Temps de marche : 5h30 / dénivelé +0/-1250m

📍 Jour 7 Loutro - Preveli - Triopetra - plaine de Messara - Zaros



Vous effectuez une randonnée jusqu'à la plage de Glyka Nera (Eau Douce) puis vous atteignez Chora Skafion où vous récupérez votre nouvelle voiture de location. Vous partez ensuite pour le monastère, la plage et la palmeraie de Preveli. Une magnifique piste carrossable vous permet d'atteindre les plages idylliques de Triopetra, d'Agios Pavlos et d'Agios Giorgos. Vous traversez ensuite la partie occidentale de la plaine de la Messara pour rejoindre le gîte convivial au village traditionnel de Zaros.

Hébergement : Gîte

Transport : véhicule de location 2h45

Temps de marche : 3h30 / dénivelé +/-120m

📍 Jour 8 Gorge d'Agiofarango - Matala - Kousses - Zaros



Trajet dans la magnifique plaine de la Messara et ses sites archéologiques, visite du palais de Phaestos (minoën), randonnée dans la gorge d'Agiofarango qui débouche sur une crique paradisiaque où fut célébrée la première liturgie chrétienne en Europe (voyage de St Paul) et baignade dans les eaux diaphanes. Sur le retour possibilité de passer chez un herboriste dans le petit village de Kousses et visite de Matala et de sa fameuse falaise trouée de multiples grottes. Logement à Zaros.

Hébergement : Gîte

Transport : véhicule de location 1h15

Temps de marche : 2h30 / dénivelé +/-150m

📍 Jour 9 Zaros - Lassithi - Grotte de Zeus - Kritsa



Loin des routes touristiques, trajet parmi les cultures et les villages traditionnels, vers le massif du mont Dikté et le village de Tzermiado au plateau de Lassithi connu pour ses moulins à vent qui jadis étaient utilisés pour l'irrigation de cette étendue très fertile. Visite de la grotte de Zeus située à 1025m d'altitude. Descente ensuite vers le village traditionnel de Kritsa connu pour ses dentellières, logement au village.

Hébergement : Pension familiale

Transport : véhicule de location 3h30

Temps de marche : 3h30 / dénivelé +/-250m

📍 Jour 10 Kritsa - Île de Spinalonga - Mochlos



Départ vers Agios Nikolaos puis Elounda. Traversée maritime vers l'île de Spinalonga (ancienne léproserie et forteresse vénitienne, théâtre du roman « l'île des oubliés » de Victoria Hislop). Visite de l'île. Puis route vers le village de pêcheur de Mochlos. Logement à Mochlos.

Hébergement : Pension familiale

Transport : véhicule de location 1h40

Temps de marche : 2h30 / dénivelé +/-50m

📍 Jour 11 **Tourloti - Sfaka - Profitis Ilias - Mochlos**



Depuis Mochlos, vous randonnez en direction de Tourloti, à la découverte des orchidées sauvages et des vautours fauves. Vous aurez très peu de passage sur la piste en journée mais des rencontres avec quelques agriculteurs et chasseurs autour du village de Sfaka, qui partagent facilement une carafe de Tsikoudia. Vous retournez ensuite à votre logement à Mochlos et pouvez profiter de vous baigner. Ou vous avez la possibilité d'effectuer une randonnée en boucle depuis Sfaka pour atteindre le mont Profitis Ilias d'où on savoure la vue sur la baie de Mochlos.

Hébergement : Pension familiale

Temps de marche : 3h30 / dénivelé +/-200m

📍 Jour 12 **Gorge de Richtis – Palmeraie de Vaï - Kato Zakros**



Départ pour Exo-Moulana d'où débute la gorge de Richtis qui aboutit à la mer en passant par une végétation luxuriante et une superbe cascade d'eau où il fait bon se baigner. Puis départ vers le monastère de Toplou et baignade à la plage paradisiaque de Vaï avec sa palmeraie endémique, poursuite vers Zakros. Logement à Kato Zakros dans un environnement de rêve.

Hébergement : Pension familiale

Transport : voiture de location 2h

Temps de marche : 5h30 / dénivelé +/-380m

📍 Jour 13 **Xerokampos - Kato Zakros**



La randonnée débute à partir du village Kato Zakros et nous mène à Xerokampos, et sa grande plage digne des plus beaux paradis terrestres, parsemée de petites criques. Retour à Kato Zakros.

Hébergement : Pension familiale

Temps de marche : 6h00 / dénivelé +/-200m

📍 Jour 14 **Kato Zakros - Vallée des Morts - Héraklion**



Toujours au départ de Kato Zakros, randonnée pédestre qui débute près du site archéologique, remontée de la gorge nommée « vallée des Morts » qui relie Kato Zakros à Zakros. Retour à Kato Zakros. Trajet en voiture pour Héraklion via Lerapetra, Mithos et Martha parsemée de paysage panoramique sur la mer de Libye à couper le souffle. Nuit à Héraklion et remise de la voiture.

Hébergement : Hôtel

Transport : voiture de location 3h00

Temps de marche : 3h30 / dénivelé +/-200m

📍 Jour 15 **Héraklion - Aéroport**



Fin de séjour. Selon l'heure de votre vol, vous prenez le temps de visiter Héraklion et son site antique de Knossos. Transfert libre pour rejoindre l'aéroport en bus de ligne ou taxi.

Transport : bus de ligne ou taxi, 20 min.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	-------------	------------	-------------	--------------	-------------	-------	------	------	------

Prix

PRIX A PARTIR DE

BASSE SAISON

Base 2 personnes : 1100€ par personne (chambre double)

MOYENNE SAISON

Base 2 personnes : 1350€ par personne (chambre double)

HAUTE SAISON

Base 2 personnes : 1795€ par personne (chambre double)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- 14 nuits en hôtel, gîte et en pension familiale
- Les petits-déjeuners du jour 02 au jour 15
- 13 jours de location de véhicule selon catégorie
- Le carnet de route numérique sur l'application Altai Roadbook

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Les taxes d'aéroport
- Les déjeuners (10 euros/repas) et dîners (15 euros/repas)
- Les péages et le carburant
- Les transferts aéroport Hérahklion/Hôtel (compter environ 15€/trajet/taxi)
- Les taxes de séjour (voir détail dans onglet Hébergement)
- Les entrées dans les sites et parcs (2019 sous réserve de modification des autorités locales), par personne :

* jardin botanique = 5€

* gorge d'Imbros = 3€

* Knossos = 6€

* Faistos = 4€

* Monastères = 3€

* Gortyne = 4€

* Spinalonga = 2€

* Gournia = 2€

* Zakros = 3€

- La traversée Agia Roumeli - Loutro: 7.50€/trajet/personne
- Le ferry pour rejoindre Spinalonga (environ 10€/personne aller-retour depuis Elounda)

Remarques

EN option :

- Nuit supplémentaire à Heraklion en hôtel 3* en chambre double et petit déjeuner: 40 euros par personne.
- Nuit supplémentaire à Heraklion en hôtel 3* en chambre individuelle et petit déjeuner: 75 euros par personne.

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Grèce se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation : (date de mise à jour le 23/10/2024)

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

Jusqu'à 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).

De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)

De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).

De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).

A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers: Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Grèce et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Grèce se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Grèce peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Grèce, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Grèce pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix

par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Greece. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page : <https://greece.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route numérique sur votre Smartphone (remis avant départ).

Téléchargez l'application Altai Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques...).

Altai Grèce est membre du groupe Altai, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Depuis de nombreuses années, notre agence Altai Grèce vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altai, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature et les randonnées liberté sur l'application Altai Roadbook.

Alimentation

Les petits déjeuners sont inclus.

Les autres repas sont à votre charge mais, pas d'inquiétude, il y aura toujours de quoi se ravitailler (précisions dans le roadbook). Les boissons restent à votre charge.

Voyage liberté : sauf mention contraire, les repas autre que le petit déjeuner ne sont pas inclus.

Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir les spécialités grecques :

Pique-nique le midi avec tomates, olives, feta, jambon, fromages et fruits. Le soir : repas pris en tavernes ou à l'hôtel.

Cuisine grecque : salades, moussakas, aubergines farcies, brochettes etc ... Les déjeuners seront sous forme de pique-nique ou bien en taverne, selon les jours. Les dîners sont pris en taverne.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.

Hébergement

En Crète et en Grèce, vous trouverez 3 types d'hébergement.

Les hôtels: ce sont des hôtels de catégorie 2 et 3*, situés au mieux pour commencer et terminer les randonnées. Les hôtels comptent en général une vingtaine de chambres (sauf dans les villes où les capacités peuvent être plus importantes).

Les pensions familiales: ce sont de petites structures gérées par une famille, en général propriétaires des lieux et qui disposent d'une autorisation du ministère du tourisme pour héberger les touristes.

Les gîtes traditionnels: cela peut être soit un écolodge ou un habitat traditionnel en pierre ou en bois qui a été transformé en pension familiale. On entend par écolodge une structure construite dans un souci d'harmonie avec la nature et dont l'impact sur l'environnement est, en conséquence, minime.

Vous êtes en charge de régler les taxes de séjour pour chaque hébergement où vous passez une nuit (ou plus). Son coût est par nuit et par chambre, selon la catégorie de l'hôtel: 1-2 étoiles: 0.50€ 3 étoiles: 1.50€ 4 étoiles: 3.00€ 5 étoiles: 4.00€

Déplacement et portage

Le trajet aéroport / centre ville, et l'éventuel trajet pour Knossos seront à votre charge.

Les autres trajets seront effectués avec votre véhicule de location.

Budget et change

La Grèce fait partie de la CEE zone Euro.

Les cartes bancaires sont acceptées presque partout, pour les gros achats.

Les distributeurs de billets appliquent une taxe de quelques € par retrait.

Pourboires

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier.

Equipement indispensable

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- crème de protection solaire visage et lèvres
- lunettes de soleil
- chapeau, casquette, buff ou foulard contre le soleil
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 litres ou équivalent (camel bag ou gourdes rigides).
- un paquet de mouchoir en papier
- gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- spray anti-moustiques peau et vêtements
- gel anti démangeaisons
- tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo
- un rouleau de papier toilette
- Nécessaire de toilette
- Maillot et serviette de bain.
- Affaires de rechange pour le soir.
- Lampe frontale
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute !!).

Matériel

Voici l'équipement indispensable à votre séjour en Grèce. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

FORCLAZ

- Chaussures de randonnée basses ou semi-montantes ou tige haute (conseillé pour éviter d'éventuelles entorses de la cheville), mais attention pas de baskets pour les rando ! Le terrain est souvent rocailleux / caillouteux donc prévoyez de bonnes chaussures : par exemple les chaussures trekking 500 Matryx, modèle femme ou homme (tige haute) ; ou les FH500, modèle femme ou homme (tige basse).
- Sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir ou l'accès à la baignade dans quelques zones caillouteuses.
- Chaussettes synthétiques.
- Pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide : par exemple le pantalon Trek 500, modèle femme ou homme.
- 1 ou 2 shorts : par exemple le short Travel 100, modèle femme ou homme.
- Des sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- 1 veste polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable (Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions : par exemple la veste Trek 500, modèle femme ou homme.
- chapeau ou casquette contre le soleil
- lunettes de soleil (indice de protection 3).
- maillot de bain et serviette de bain

Bagages

La réglementation aérienne limite le poids des bagages en soute à 20 kg par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

Sac de voyage 80 - 100 litres. Vous transportez vos bagages lors des transferts en bateau.

1 petit sac à dos (25 à 35 litres) pour vos affaires de la journée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

Pharmacie

Nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination. La responsabilité d'Altaï ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

IMPORTANT : une circulaire ministérielle annonce la fin de la gratuité des soins médicaux et des hospitalisations en Grèce. Cette mesure concerne les touristes de l'UE et des pays tiers. Les visiteurs étrangers en Grèce devront donc payer immédiatement leur hospitalisation ou leur traitement et se faire rembourser au retour, dans leur pays de résidence. Toutefois, toute hospitalisation de longue durée, sera couverte en partie, par tout détenteur de la carte européenne des soins de santé, à condition que l'assurance ou mutuelle du patient, contactée, remplisse ses obligations administratives et réponde favorablement.

A NOTER : une carte VITALE n'a aucune valeur en Grèce. Pensez à vous procurer auprès de votre sécurité sociale une carte européenne d'assurance santé renouvelable tous les 2 ans.

Par ailleurs vérifiez bien vos polices d'assurance si votre assurance voyage est liée à votre carte de crédit. Les frais de recherches ne sont pas toujours couverts par les polices d'assurances-voyages. Les produits d'assurances-voyages liés à des cartes de crédit n'offrent pas une couverture suffisante pour la pratique de la randonnée. Dès lors, le plus petit incident, au vu de la géographie du pays, en cas de mauvaise couverture, peut entraîner des coûts très importants à votre charge.

Passeport

Passeport en cours de validité.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuelle, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Visa

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités se renseigner auprès des autorités consulaires de Grèce).

Carte d'identité

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans.

Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013.

Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Pour plus de facilités cependant, privilégiez de voyager avec votre passeport, si vous êtes en possession d'un passeport valide.

Vaccins obligatoires

Non

Santé / recommandations sanitaires

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM / Ameli et est valable 2 ans.

Climat

La Grèce jouit d'un climat méditerranéen, avec des étés chauds et très secs et des hivers doux et pluvieux. La baignade quant à elle, certes un peu fraîche au printemps, est bien agréable jusqu'à la fin du mois d'octobre après les fortes chaleurs de l'été. Attention le meltem, le puissant vent thermique des îles, peut souffler fort en été et parfois donner une sensation de fraîcheur (surtout en soirée). Ce qui n'est pas forcément désagréable lorsque les T° avoisinent les 35-40° partout dans la journée...

Electricité

Un courant de 220V et 50Hz alimente des prises aux normes européennes. Tous les soirs à l'hôtel, vous pourrez recharger vos téléphones et batteries d'appareil photos. Attention sur certains vieux ferries la tension est encore de 110V.

Heure locale

Il y a un décalage de +1h avec la France. Donc si vous décollez de Paris à 12h, il est déjà 13h à Athènes.

Géographie

On distingue la Grèce continentale et les îles. La partie continentale représente 107000km² (132000km² pour la totalité du pays). Nulle part sur le continent on ne se retrouve à plus de 100km de la mer ! Le continent est à 70% montagneux, la montagne refuge des Dieux grecs...et le Mont Olympe (2917m) culmine au nord du pays, près de la côte égéenne, à la limite de la Thessalie et de la Macédoine. On dénombre pas moins de 6 groupes d'îles : les Sporades, les îles du Golfe Saronique, les Cyclades, le Dodécanèse et les îles de l'égée du nord.

Tourisme responsable

Altaï Grèce œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.